

有研究指出成功人士都會反問自己一個問題：「我的驚惶對我來說是一個負累還是一個幫助呢？」我們內在的驚惶可以令到我們不敢，亦不能做我們要做的事，但驚惶亦能夠成為我們做事的推動力。兩者的分別在於我們怎樣去面對或處理我們的驚惶感覺。我在第一集中已談論過我們驚惶的來源：懼怕失去別人對我們的愛，懼怕失去自我的重要感或自尊，以及懼怕失去安全感。我們已經在上兩次看過頭兩點，我們這一次會看一下我們懼怕失去安全感這點。

這裡所說的安全感包括了我們從經濟、生命、健康及物質上所得的安全感。欠缺安全感很明顯地會引起相反的情緒——恐懼感。經濟上的安全感建基於工作、生計等事情上，為的是自己及家人的生活需要，帶來在工作中追求成功和表現的壓力，並因此而會害怕失敗。人生來便有求生的慾望，但是在這方面追求過度的話，亦能促使不正常的恐懼症，例如拒絕搭飛機，開長途車，不肯接受任何手術等等。一個人若把健康看得太過重要亦能帶來不正常的恐懼感，令人連外面一般普通或正常的食物也不敢吃，碰到外面任何人或物件亦怕會染上傳染病而不敢外出。我們通常都並非如以上的例子一般極端，但在某程度上還是會有該些恐懼的。對於物質方面的安全感，我們亦很難避免，但過份的擔心失去房子、積蓄，繼而懼怕生活無依的話，帶來的後果很可能包括失眠、憂鬱等問題。我們怎樣才能戰勝這些方面的恐懼？答案在於我們應該把安全感放在那些事物的身上。

撒下 2:6-7 告訴我們：「⁶耶和華使人死，也使人活，使人下陰間，也使人往上升。⁷他使人貧窮，也使人富足，使人卑微，也使人高貴。」人的一生，包括存活、健康、生計等等，都是在神的手中的。祂更在賽 41:10 應許：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。」神甚至差遣耶穌為我們上十架犧牲，因此我們要安全感，就要從祂那裡去尋找，我們還能在其他的人或事物得到更大的安全感嗎？

上主日出席人數						
普通話崇拜	成人79人	粵語十一時崇拜	成人176人	粵語五時崇拜	成人72人	共327人
	小童5人		小童1人		小童0人	共6人
普通話兒童主日學9人		粵語兒童主日學27人		中學主日學45人		共81人

天恩華人長老會 GracePoint Chinese Presbyterian Church

主後二零一四年九月二十一日
21 Sept 2014



直奔標竿

「向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」

腓立比書 3:14

“I press on toward the goal to win the prize for which God has called me heavenward in Christ Jesus.” Philippians 3:14

主日聚會時間 Sunday Meeting's Timetable	
普通話崇拜 Mandarin Worship	9:30am
粵語崇拜 Cantonese Worship	11:15am/5:00pm
中學級主日學 Extreme	11:15am
兒童主日學 Children Sunday School:	9:30am/9:45am/11:15am
GracePoint - Lidcombe 英語崇拜	9:45am/5:00pm
GracePoint - Burwood 英語崇拜 (St. Paul's Church) [聖公會]	5:00pm
GracePoint - Burwood 英語崇拜 (Fitzroy Centre, 22 Church St)	10:00am
地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia	
電話 Tel : (02) 9643-1999 傳真 Fax : (02) 9643-2255	
電郵 Email : gcpc@gcpc.org.au 網址 Web site: www.gcpc.org.au	
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太	
辦公時間 Office hour : 週二至週五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm	
教牧同工 Pastoral Team :	
臨時會正 顧問牧師 英文協理 英文助理 英文助理 中文協理 粵語助理 青年牧者 普通話牧者 普通話牧者	Interim Moderator Consultant Minister English Associate English Assistant English Assistant Chinese Associate Cantonese Assistant (P/T) Youth Pastor (P/T) Mandarin Pastor (P/T) Mandarin Pastor (P/T)
鄧宗祥牧師 羅德麟牧師 何威民牧師 司徒毅斌牧師 黃國威牧師 郭子龍牧師 賴偉青牧師 許彼得傳道 鄧子揚傳道 柏吉慶傳道	Rev. C.S. Tang Rev. Dennis Law Rev. Eugene Hor Rev. Owen Seto Rev. Simon Wong Rev. Edwin Kwok Rev. Marshall Lai Mr. Peter Hughes Mr. Andrew Tung Mr. Barry Bai
	0414-812776 0414-992706 0403-109324 0410-657532 0416-199307 0404-742882 0404-949190 0410-513580 0433-761207

週禱事奉

- 1. 大使命:澳洲威克理夫聖經翻譯會** 今年是澳洲 Wycliffe 成立 60 週年，這是一家從事聖經翻譯及向少數種族群傳福音的機構。宣教工作往往在遠離現代社會的邊遠地區展開，那裡交通閉塞缺醫少藥，其宣教工作的艱辛可想而知。請兄弟姐妹為在巴布亞新幾內亞宣教的 Samson & Pearl Cheung 夫婦禱告。
- 2. 美食賣物會** 將於 10 月 18 日舉行，籌辦委員會現正積極準備，求神使用這次賣物會的機會，除了賜合適天氣和多多喜樂之外，更叫弟兄姊妹看見這是傳福音的好機會，積極邀請新朋友來參加，讓他們能夠在美食和歡樂中認識神。
- 3. 天恩宣教博覽會** 為 10 月 12 日宣教博覽會的籌備禱告，亦求神給我們有出席的心，好使我們明白宣教機構們的需要以及我們參與的機會。
- 4. 粵語成人培訓課程** 為第三季課程祈求神大大使用，讓弟兄姊妹從中得著祂的恩典，被建立起來，在基督的身體裡以愛心互相服侍。

特別需要

- 在港會友蘇佩珊姊妹的母親蘇練茲淇姊妹於上週六(13日)早上安息主懷。追思會將於本月 25 日(本週四)晚舉行，祈禱神賜她們一家安慰。
- 繼續為本會會友：張崇理弟兄之父，張慎思弟兄目前仍需特別照顧禱告，亦為其家人代禱。繼續為在香港的謝宏光弟兄身體欠安代禱。
- 繼續為華人長老會寶活堂：司琴林羽莊姊妹手腕痛代禱亦為她母親的完全康復感恩；黃泓霖弟兄仍在 Fairmont Nursing Home 療養院祈禱，求主憐憫、醫治。
- 為身體欠安的肢體代禱：陳素珊傳道，李小容姊妹，李印生姊妹及在香港的謝宏光弟兄等。為長期因身體軟弱而未能參加崇拜的肢體代禱：彭何妹姊妹，羅陳曼華姊妹，賈振國弟兄，莫何鳳仙姊妹和袁李梅姊妹。

經常費奉獻進度表 (至 2014 年 09 月 16 日)	
實收奉獻	\$307,446
預算支出	\$355,769
差距	-\$48,323(-13.6%)

經常費上週獻金	
實收奉獻	\$10,320
預算支出	\$9,615
差距	+\$705 (+7.3%)

中文大使命 (至 2014 年 08 月 31 日)	
實收奉獻	\$40,108
奉獻目標	\$36,000
相差百分比	+\$4,108 (+11.4%)

建堂銀行貸款尚欠\$756,378 (目前年利率 4.46%)

如每月還款...	還清貸款需時...	估計總付利息	省去利息
\$9,812(目前平均還款進度)	七年零七個月	\$136,498	\$ -
\$14,087	五年	\$88,867	\$47,631
\$22,486	三年	\$53,132	\$83,366

家事分享

- 1. 同工外出** 郭子龍牧師及賴偉青牧師於 19 日至 21 日參加靜修營。賴牧師將於營會結束後返回參加五時崇拜。
- 2. 美食賣物會**
 - 將於 10 月 18 日(週六)上午 10:00 至下午 3:00 在本會舉行，主要為籌建堂專款。內容包括烹飪示範，各款精美食品，攤位遊戲，音樂及歌藝表演，各款賣物攤檔，義賣物品等等，萬勿錯過。
 - 代用券 - 弟兄姊妹們可經由各小組組牧預先購買，或於午膳或晚膳時間在第一禮堂購買，詳情請向陳黎綺霞姊妹查詢。
 - 賣物會義賣物品 - 是日繼續於午膳後 1:00 至 2:00 到第一禮堂義賣物品收集檯前登記及交放物品。如義賣物品是大型傢俱不便攜回教會，可另行安排登記。如物品於賣物會後仍未能賣出，將會通知各弟兄姊妹自行取回。
- 3. 膳食費用** 由於物價高漲，值理會通過將於 10 月第一週開始調整膳食費用。成人票將加至\$6，小童/長者票則加至\$3.5。下主日(28日)將會推出特價套票發售，買十送一。敬請留意。
- 4. 粵語男士和女士聚會** 每月最後一個主日分開男和女的聚會將於下主日(28日)下午 3:00 舉行(第四、五課室)，歡迎所有懂粵語的弟兄姊妹或慕道朋友參加。主題是「好撒瑪利亞人」。
- 5. 公開講座** 由環球聖經公會主辦，「從啟示錄的異象轉化生命信息系列」將於是日及 28 日(下主日)晚上 5:00 在本會第一禮堂舉行公開聚會，講員：黎永明先生(環球聖經公會培訓總監)，以粵語主講；另由黃朱倫博士牧師(環球聖經公會國際總幹事)主講「不能熄滅的愛：尋常中的不尋常」雅歌公開講座將於本週五(26日)晚上 7:30 在本會舉行，以國/粵語主講，歡迎弟兄姊妹踴躍參加。詳情請參閱單張海報。
- 6. 粵語成人主日學** 「帶領查經技巧」第二堂將於是日下午 1:30 課室 5 上課。第三季課程之組牧訓練和信仰探索班需於是日報名，詳情請向盧偉民長老(Raymond Lo)查詢 0413 806 351。
- 7. 普通話成人主日學** 是日「三福課程」、「書卷班」和「信仰探索」如常上課。
- 4. 兒童主日學** 由是日起至 10 月 5 日(主日)有學校假期節目。請家長準時攜同貴子弟出席。
- 5. 中學主日學退修會** 將於本週五(26日)至 28 日(下主日)舉行，旅遊巴士將於本週五上午 9:30 在教會出發，並於下主日晚上 5:00 返回，28 日(下主日)中學主日學暫停一天，詳情請向許彼得傳道或彭君健弟兄(Gordon Pang)查詢。
- 6. 同工放假** 辦公室主任尹太將於本週二、三(23 及 24 日)放年假兩天。
- 7. 海天月曆** 由於本年度經常費出現赤字，明年的海天月曆將收費\$5/本，現開始接受預定。需要者請於儘快向各小組組長或辦公室登記(註：月曆數目需達到 50 本方符合最低訂購要求，不便之處，敬請原諒)。
- 8. 事工預告** 天恩宣教博覽會 10 月 12 日

引言

1. 基督愛的榜樣

2. 猶大的決擇

3. 基督的新命令

結語：

粵語十一時崇拜程序表

程 序	本週	下週
序 樂 (會眾默禱)	陳曦蕾	陳旭蕾
宣 召 Psa 詩 100:4-5	何偉賢	馮茂多
讚 美 上帝恩、當讚頌 至聖恩主 活出愛 求將一生獻上	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
禱 告	何偉賢	馮茂多
讀 經 約Jn 13:1-35 [讀13:1-5; 12-21; 26-35]	羅孔玲嫻	譚林嘉慧
證 道 「愛人到底」	鄧子揚傳道	郭子龍牧師
牧 禱 宣教分享	鄧子揚傳道	郭子龍牧師
奉 獻 慈繩愛索	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
三一頌 (眾立同唱)		
祝 福 (會眾同唱三疊阿們)	鄧子揚傳道	郭子龍牧師
歡 迎 何偉賢	何偉賢	馮茂多
殿 樂 (會眾彼此祝福問安)	陳曦蕾	陳旭蕾

[是日需要特別代禱服事者，崇拜後請找鄧子揚傳道安排]

	本週	下週	下主日(九月二十八日)崇拜資料	
當值總管	黃志雄	黃志雄	講員	郭子龍牧師
司 事	高舜誠 李麗娥 林 玉 譚敏儀	高舜誠 李麗娥 林 玉 譚敏儀	講題	「道路、真理、生命」
			經文	約 Jn 13:36-14:14
			宣召	Psa 詩 86:11-12
午膳	豐盛	普通話小組2	詩歌	以愛奉獻 祢是榮耀君王 主如明亮晨星 永約的神 以感恩為祭
迎新	迎新組			

【主日獻花】 朱潤坤夫婦 Hannah Pang Ha's Family Angela + Ben