

心理學家指出人際關係裡大致上有四種行為：公開性攻擊行為（openly aggressive behavior），隱藏性攻擊行為（concealed aggressive behavior），被動行為（passive behavior）以及直接果斷行為（assertive behavior）。

公開性攻擊行為及隱藏性攻擊行為背後的動機都是為了爭取一己的利益而不理會其他人的處境，不同的地方在於前者公開地進行，而後者卻暗地裡以其他途徑來達到目的。該兩類人的共通點都是要自己單贏（win-lose situation）。

第三種行為-被動行為-跟以上兩種行為剛剛相反，這類人不會表達自己的意見或感覺，只會唯唯諾諾，甚至敢怒不敢言。他們的態度通常是為他人著想而放棄自己的權利（lose-win situation），但他們並不一定永遠這樣下去的，他們有可能會透不過氣來而大發脾氣，一發不可收拾。

以上三種行為都並不理想，各有各的問題，帶來各樣的後遺症。心理學家們一致認為我們要盡量做出直接果斷行為（assertive behavior）。這種行為的目標是要做到雙贏局面（win-win situation），認同每個人都各自有權利有義務的。

心理學家以一個X-Y圖表來表達這四種行為，垂直Y軸代表「溝通的開放度」，而水平X軸代表「為他人著想度」。舉例來說，公開性攻擊行為偏重於「溝通的開放」而欠缺「為他人著想」，被動行為剛剛相反，偏重於「為他人著想」而欠缺「溝通的開放」。直接果斷行為卻兩者兼備，把自己的需要及感覺毫無隱藏地講出來，但同時亦顧及別人的感受及利益，以達到雙贏局面（win-win situation）。

其實並非現代的心理學才發現及教導直接果斷行為的重要性。使徒保羅在以弗所書四章十五節裡所說的用愛心說誠實話就正正是這個教導。要說誠實話很容易變成隨便傷害人，要有愛心又很容易變為怕傷害人而應當要說的話亦不敢說。我們要做到的就是要有坦誠的溝通，並且都是朝著雙贏局面的方向進行，明白自己及別人的權益同等重要。

上主日出席人數				
普通話崇拜	成人80人	粵語崇拜	成人214人	共294人
	小童6人		小童6人	共12人
普通話兒童主日學8人		粵語兒童主日學20人	中學主日學55人	共83人

天恩華人長老會 GracePoint Chinese Presbyterian Church

主後二零一三年十二月八日
8 December 2013



「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」以弗所書 4:16

“From him the whole body, joined and held together by every supporting ligament, grows and builds itself up in love, as each part does its work.” Ephesians 4:16

主日聚會時間 Sunday Meeting's Timetable

普通話崇拜 Mandarin Worship	9:30am
粵語崇拜 Cantonese Worship	11:15am
中學級主日學 Extreme	11:15am
兒童主日學 Children Sunday School:	9:30am/ 9:45am/ 11:15am
GracePoint - Lidcombe 英語崇拜	9:45am/5:00pm
GracePoint - Burwood 英語崇拜 (St. Paul's Church) [聖公會]	5:00pm
地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia	
電話 Tel : (02) 9643-1999 傳真 Fax : (02) 9643-2255	
電郵 Email : gcpc@gcpc.org.au 網址 Web site: www.gcpc.org.au	
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太	
辦公時間 Office hour : 週二至週五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm	

教牧同工 Pastoral Team :

主任牧者	Senior Minister	羅德麟牧師	Rev. Dennis Law	0414-812776
英文協理	English Associate	何威民牧師	Rev. Eugene Hor	0414-992706
英文助理	English Assistant	司徒毅斌牧師	Rev. Owen Seto	0403-109324
英文助理	English Assistant	黃國威牧師	Rev. Simon Wong	0410-657532
粵語助理	Cantonese Assistant (P/T)	郭子龍牧師	Rev. Edwin Kwok	0416-199307
兒童工作牧者	Children's Worker	梅梁文慧傳道	Mrs. Amy Leong Boey	0415-777829
青年牧者	Youth Pastor (P/T)	許彼得傳道	Mr. Peter Hughes	0404-949190
普通話牧者	Mandarin Pastor (P/T)	鄧子揚傳道	Mr. Andrew Tung	0410-513580

週禱事奉

- 大使命：餐館福音團契** 為德寶鎮短宣之後的跟進代禱，盼望他們能與聽過福音的餐館朋友保持聯絡；為每月一次的週一團契聚會代禱，求主使用以致能堅固弟兄姊妹間的關係及接觸新朋友；為需要一位全職傳道及女外展同工代禱。
- 禽流感危機** 為在東莞發現了H9N1人類個案祈禱，該症死亡率超過三成，香港已作出「沙士」級戒備。
- 牧職候選人** 賴偉青弟兄於上主日講道考試合格，但上週二在區會審核面試卻未能通過，將於明年四月再度在區會面試，求神讓他在忙碌的事奉中，能夠有時間和精神溫習。
- 國家歡聖誕頌歌夜** 感謝神昨晚順利完成，祈求神使福音的種子能夠在人心紮根，讓榮耀全歸給祂。

特別需要

- 陳朝發長老兒子 Matthew 上週二晚跌斷了腳踝，週四已接受了手術，祈禱神他的情況能盡早改善，亦求神保守他手術後的康復。
- 為本會英文堂何威民牧師的岳父代禱，他在修剪後園時跌倒，之後證實肋骨骨折斷並刺穿肺部，現正留醫院接受治療，無生命危險，請為其康復代禱。
- 為職青區譚林嘉慧代禱，她的尾指不慎被門閂夾破，傷口很深，週四已做手術，幸好家姑剛從香港過來幫忙照顧，請為其康復代禱，求主賜她一家有平安。
- 感謝主，羅師母的視網膜正在復原中，求主繼續醫治她的肝病。
- 為華人長老會寶活堂司琴林羽莊姊妹的母親羅鍾綺姊妹的健康代禱，求主醫治。又為林羽莊姊妹手術後的康復繼續代禱。
- 為長青區胡雷寶玲姊妹的跟進治療代禱。
- 華人長老會寶活堂會友黃泓霖弟兄仍在 Fairmont Nursing Home 療養院，求主憐憫。
- 本會友人陳融夫人在港獨居，年邁身體軟弱，求主看顧。
- 為身體欠安的肢體代禱：陳素珊傳道，李小容姊妹，李印生姊妹及在香港的謝宏光弟兄等。為長期因身體軟弱而未能參加崇拜的肢體代禱：彭何妹姊妹，羅陳曼華姊妹，賈振國弟兄，莫何鳳仙姊妹和袁李梅姊妹。

經常費奉獻進度表 (至 2013 年 12 月 03 日)	
實收奉獻	\$386,489
奉獻目標	\$385,463
相差百分比	+\$1,026(+0.3%)

經常費上週獻金	
實收奉獻	\$8,188
奉獻目標	\$8,030
相差百分比	+\$158 (+2.0%)

中文大使命 (至 2013 年 10 月 31 日)	
實收奉獻	\$46,856
奉獻目標	\$40,000
相差百分比	+\$6,856 (+17.1%)

建堂銀行貸款尚欠\$856,378 (目前年利率 4.55%)

如每月還款...	還清貸款需時...	估計總付利息	省去利息
\$4,000 (目前還款進度) 明年開始需本利雙還約\$9,000	十年零五個月	\$ 222,375	\$ -
\$15,985	五年	\$102,719	\$119,656
\$25,494	三年	\$61,397	\$160,978

家事分享

- 力勤信仰考核** 凡欲於本年度聖誕節洗禮及轉會者，請於是日到羅牧師辦公室進行信仰考核，普通話：上午 11:00 開始；粵語：下午 1:30 開始，敬希洗禮及轉會者依時出席。
- 中學主日學** 是日為本學年最後一堂，下主日起放暑假，復課日期待定。放假期間，敬請各家長鼓勵貴子弟參加中文或英文的主日崇拜。
- Penrith 短宣** 將於本週六(14日)前往，時間從上午 10:00 至下午 5:00 離開(可以選擇參與半天)，請向翁志敏長老查詢和報名。
- 新年獻花** 2014 年之主日獻花歡迎參與，請自選日期並通知組牧及繳交獻花金，每份\$30，尚未入組的會友，請到辦公室登記。
- 粵語成訓-尋求神指引** 是日上午 9:30 在 G6 上課，請報讀者依時出席。
- 堂主任放假** 羅德麟牧師放長期服務假至 12 月 13 日止。放假期間由協理何威民牧師代行堂主任職責，長老議會書記陳朝發代處理中文長老議會事務，其他牧養事工由眾教牧同工分擔，敬希留意。
- 同工放假** 青年牧者許彼得傳道放假至 12 月 15 日。
- 海天月曆** 明年的海天月曆已到，原則上每家一個。由組牧具備名單集體領取。
- 粵語下午五時崇拜** 如弟兄姊妹有意參與或了解有關明年開設的主日下午五時崇拜，請向司事索取意願表，填妥後交回意願收集箱即可。
- 聖誕聚餐** 聖誕日(25日)聯合崇拜及洗禮結束後將有聖誕聚餐，餐券於午膳售票處有售，成人每位\$10，2至12歲兒童每位\$5，2歲以下免費，**憑票入座**，名額有限，有意參加者請提早購票。
- 普通話成人主日學** 「會友班」和「信徒進深班(四)」繼續上課，敬希學員依時出席。
- 華人長老會寶活堂聖誕聚餐** 將於 12 月 15 日(下主日)晚上 6:00 於喜鳳臺 (Rhodes Phoenix Restaurant) 舉行自立一週年暨聖誕聚餐。費用：成人\$40，12歲以下兒童席\$15。誠意邀請本堂會友參加。餐券可到本會辦公室訂購。
- 事工預告** 聖誕聯合崇拜及洗禮 12 月 25 日上午 **10:00**

電子轉帳

銀行: Westpac Bank, 帳戶名: GracePoint Chinese Presbyterian Church
 經常費帳戶: 032-000 274948 中文大使命帳戶: 032-000 206611
 建堂帳戶: 032-000 206603 查詢: 趙不亢長老

講道大綱：將生命的道表明出來

弗5:1; 腓2:13-16; 彼後1:3-8

引言

敬虔才是最重要的

1. 該效法神，因為你們是神的兒女 (弗5:1)

2. 我們都有效法的條件：生命和虔敬生活所需 (彼後1:3-8)

3. 生活中殷勤去行一就是操練敬虔 (彼後1:5-8)

4. 立志行事，作世上的光，顯出神的生命 (腓2:13-16)

總結

粵語崇拜程序表

程 序	本週	下週
序 樂 (會眾默禱)	陳旭蕾	陳曦蕾
宣 召 Psal 詩 29:2	黃高懷德	黃偉雄
讚 美 一群大能子民 讚美全能神 聽啊天使唱高聲 我的心你要稱頌耶和華	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
禱 告	黃高懷德	黃偉雄
讀 經 弗5:1; 腓2:13-16; 彼後1:3-8	譚林嘉慧	梁劉淑貞
證 道 「將生命的道表明出來」	陳萬程弟兄	郭子龍牧師
牧 禱	郭子龍牧師	郭子龍牧師
奉 獻 主啊容我與祢同行	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
三一頌 (眾立同唱)		
祝 福 (會眾同唱三疊阿們)	郭子龍牧師	郭子龍牧師
歡 迎	黃高懷德	黃偉雄
殿 樂 (會眾彼此祝福問安)	陳旭蕾	陳曦蕾

[是日需要特別代禱服事者，崇拜後請找郭牧師安排]

下主日(十二月十五日)崇拜資料		
當值總管	羅迺雄	黃志雄
司 事	王潔濤 王郭蓮玉 尹衍坤 張李玉芬	王潔濤 王郭蓮玉 袁藹珊 張李玉芬
午膳	喜樂	普通話小組
迎新	迎新組	
講員	郭子龍牧師	
講題	首件神蹟	
經文	John 約 2:1-25 (讀2:1-12, 23-25)	
宣召	Psal 詩119:172	
詩歌	讚歌不停 齊來宗主信徒 捨尊為我 唯獨恩主	

【主日獻花】

黃志雄夫婦

Jason Yu