



健康為快樂之本?(五)

郭子龍牧師

我們已經看過維省迪肯大學(Deakin University)對人類快樂因由的結論「快樂金三角」的頭兩點：「一個愛侶」，以及「家庭一年總收入十萬澳元。」這週讓大家看看第三點：「社交活動」。甘明思教授(Prof. Cummins)指出一個人若果有一些令人感興趣的活動的話，他的快樂指數便會自然增高。若然我們能夠把該些活動滲入社交元素，而該些活動又能夠提供目的感的話就更能給人帶來更大的快樂。甘教授舉例做義工的人能把有意義的活動及社交機會這兩點成功地結合起來而帶給他們充足的快樂，相反地，他指出參加象棋會卻不大有效，理由在於象棋會的社交機會不多。

基督徒亦應該去尋找有意義而又能夠提供社交機會的活動來參加，以致我們亦能夠得到快樂嗎？

保羅在哥林多前書十二章三十一節告訴我們：「¹² 就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。¹³ 我們不拘是猶太人，是希臘人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體，飲於一位聖靈。」明顯地，基督徒受神恩召並非要各人獨自成為基督徒便是，神更加要基督徒們一同成為一個身體。所以，一個人相信了主耶穌就和其他基督徒同為他身體的一部分。我們參與地上的教會裡就正正活出了神這方面的心意。除此之外，每一名基督徒在教會都要跟其他基督徒建立有意義的關係：「¹⁴ 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向衆人忍耐。¹⁵ 你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待衆人，常要追求良善。」（帖前 5:14-15）基督徒不單只要成為教會會友，我們更加需要與教會其他肢體作深度的交往才能達到神的心意。

因此，要尋找有意義而又能夠提供社交機會的活動？在以耶穌基督為首的教會裡便尋得著！

上主日出席人數				
普通話崇拜	成人75人	粵語崇拜	成人215人	共290人
	小童4人		小童5人	共9人
普通話兒童主日學 5人	粵語兒童主日學 25人	中學主日學 50人		共 80 人

天恩華人長老會

GracePoint Chinese Presbyterian Church

主後二零一三年十一月二十四日
24 November 2013



「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」以弗所書 4:16

“From him the whole body, joined and held together by every supporting ligament, grows and builds itself up in love, as each part does its work.” Ephesians 4:16

主日聚會時間 Sunday Meeting's Timetable

普通話崇拜 Mandarin Worship	9:30am
粵語崇拜 Cantonese Worship	11:15am
中學級主日學 Extreme	11:15am
兒童主日學 Children Sunday School:	9:30am/ 9:45am/ 11:15am
GracePoint - Lidcombe 英語崇拜	9:45am/5:00pm
GracePoint - Burwood 英語崇拜 (St. Paul's Church) [聖公會]	5:00pm
地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia	
電話 Tel : (02) 9643-1999 傳真 Fax : (02) 9643-2255	
電郵 Email : gpc@gpc.org.au 網址 Web site: www.gpc.org.au	
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太	
辦公時間 Office hour : 週二至週五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm	

教牧同工 Pastoral Team :

主任牧者	Senior Minister	羅德麟牧師	Rev. Dennis Law	0414-812776
英文協理	English Associate	何威民牧師	Rev. Eugene Hor	0414-992706
英文助理	English Assistant	司徒毅斌牧師	Rev. Owen Seto	0403-109324
英文助理	English Assistant	黃國威牧師	Rev. Simon Wong	0410-657532
粵語助理	Cantonese Assistant (P/T)	郭子龍牧師	Rev. Edwin Kwok	0416-199307
兒童工作牧者	Children's Worker	梅梁文慧傳道	Mrs. Amy Leong Boey	0415-777829
青年牧者	Youth Pastor (P/T)	許彼得傳道	Mr. Peter Hughes	0404-949190
普通話牧者	Mandarin Pastor (P/T)	鄧子揚傳道	Mr. Andrew Tung	0410-513580

周禮事奉

- 大使命:世界華人福音運動聯絡中心** 祈求神繼續恩待華福，讓他們能夠成功地作為父老及年青兩代的橋樑，東西兩方的橋樑，新舊思想的橋樑，以及不同宗派的橋樑，好使傳福音至地極之重任及末世弘道救靈的大使命得以完成。
- 聖誕節外展** 為12月7日的頌歌夜祈求神的靈大大作工，使我們能夠邀請還未認識祂的人參加，又使被邀請的對像會應邀出席，讓他們有機會聽見福音，並且讓我們能與他們有更多更深的接觸。
- 澳洲與印尼的外交僵局** 為兩國因竊聽事件引起的糾紛禱告，盼望事件不會把船民的安危帶來影響，亦祈求事件不致令回教國家的人民對基督教形成反感。
- 2014聯合家庭營** 為該營的策劃小組成員的辛勞感恩，求神加力，賜智慧給他們，以及會友們預備心屆時在營內能與全教會的肢體們有良好的團契與溝通。

特別需要

- 感謝神聽禱告，在港會友蘇佩珊姊妹的母親蘇練茲淇姊妹於本週有很大進展，可以逐漸進食，增加體力，以致可坐一個多小時巴士到屯門探望九十多歲母親。
- 感謝主，羅師母的視網膜正在復原中，求主繼續醫治她的肝病。
- 為華人長老會寶活堂司琴林羽莊姊妹的母親羅鍾綺姊妹的健康代禱，求主醫治。又為林羽莊姊妹手術後的康復繼續代禱。
- 為長青區胡雷寶玲姊妹的跟進治療代禱。
- 華人長老會寶活堂會友黃泓霖弟兄仍在 Fairmont Nursing Home 療養院，求主憐憫。
- 本會友人陳融夫人在港獨居，年邁身體軟弱，求主看顧。
- 為身體欠安的肢體代禱：陳素珊傳道，李小容姊妹，李印生姊妹及在香港的謝宏光弟兄等。為長期因身體軟弱而未能參加崇拜的肢體代禱：彭何妹姊妹，羅陳曼華姊妹，賈振國弟兄，莫何鳳仙姊妹和袁李梅姊妹。

經常費奉獻進度表 (至 2013 年 11 月 19 日)	
實收奉獻	\$371,531
奉獻目標	\$369,402
相差百分比	+\$2,129(+0.6%)

經常費上週獻金	
實收奉獻	\$7,783
奉獻目標	\$8,030
相差百分比	-\$247 (-3.1%)

中文大使命 (至 2013 年 10 月 31 日)	
實收奉獻	\$46,856
奉獻目標	\$40,000
相差百分比	+\$6,856 (+17.1%)

建堂銀行貸款尚欠\$856,378 (目前年利率 4.55%)

如每月還款…	還清貸款需時…	估計總付利息	省去利息
\$4,000 (目前還款進度) 明年開始需本利雙還約\$9,000	十年零五個月	\$ 222,375	\$ -
\$15,985	五年	\$102,719	\$119,656
\$25,494	三年	\$61,397	\$160,978

家事分享

- 海天月曆** 明年的海天月曆已到，原則上每家一個。已入組的可由組牧具備名單集體領取，未入組的會友，可直接到辦公室領取。如欲送贈親友，每個五元。
- 新年獻花** 2014 年之主日獻花歡迎參與，請自選日期並通知組牧及繳交獻花金，每份 \$30，尚未入組的會友，請到辦公室登記。
- 2014 財政預算** 值理會將於下主日 (12 月 1 日) 為明年的財政預算舉行特別會議，請各部門總管及各事工負責人盡早把財政需要提交趙不亢長老。
- 堂主任放假** 羅德麟牧師將於是日起放長期服務假三週，至 12 月 13 日止。放假期間由協理何威民牧師代行堂主任職責，長老議會書記陳朝發代處理中文長老議會事務，其他牧養事工由眾教牧同工分擔，敬希留意。
- 同工放假** 青年牧者許彼得傳道將於 28 日(本週四)放假至 12 月 15 日。
- 粵語下午五時崇拜** 如弟兄姊妹有意參與或了解有關明年開設的主日下午五時崇拜，請向司事索取意願表，填妥後交回意願收集箱即可。
- 聖誕聚餐** 聖誕日 (25 日) 聯合崇拜及洗禮結束後將有聖誕聚餐，是日開始在午膳售票處售票，成人每位 \$10，2 至 12 歲兒童每位 \$5，2 歲以下免費，憑票入座，名額有限，有意參加者請提早購票。
- 主日停車位** 隔壁廠房的租客願意免費借出他們的停車場給我們使用，請依照工作人員的指示泊車。**開放時間為上午 9:30 至下午 3:00**。
- 闔家歡聖誕頌歌夜** 將於 12 月 7 日(週六)晚上 7:30 在第一禮堂舉行。節目包括聖誕歌曲，話劇表演，福音粵曲等等，請大家預留時間，並邀請親戚朋友參加此外展活動。
- 粵語會友班** 於是日上午 9:00 在第 6 課室繼續上課。
- 普通話成人主日學** 「會友班」和「信徒進深班(四)」繼續上課，敬希學員依時出席。
- 華人長老會寶活堂聖誕聚餐** 將於 12 月 15 日 (主日) 晚上 6:00 於喜鳳臺 (Rhodes Phoenix Restaurant) 舉行自立一週年暨聖誕聚餐。費用：成人 \$40，12 歲以下兒童席 \$15。誠意邀請本堂會友參加。餐券可到本會辦公室訂購。

電子轉帳

銀行:Westpac Bank，帳戶名:GracePoint Chinese Presbyterian Church
 經常費帳戶:032-000 274948 中文大使命帳戶:032-000 206611
 建堂帳戶:032-000 206603 查詢:趙不亢長老

講道大綱：基督的先鋒

約 1:19-34, 3:22-36

引言

1. 他的秘密

2. 他的使命

3. 他的人生觀

總結

粵語崇拜程序表

程 序		本週	下週
序 樂	(會眾默禱)	陳旭蕾	陳曦蕾
宣 召	Psa詩 34:3	盧偉民	陳朝發
讚 美	除你以外 我要向高山舉目 (國) 敬拜隊帶領 原來是耶穌 唯獨恩主	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
禱 告		盧偉民	陳朝發
讀 經	約 1:19-34, 3:22-36 (讀1:19-34)	熊少華	陳耀康
證 道	「基督的先鋒」	鄧子揚傳道	郭子龍牧師
牧 禱		羅德麟牧師	郭子龍牧師
奉 獻	願以一生見證	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
三一頌	(眾立同唱)		
祝 福	(會眾同唱三疊阿們)	羅德麟牧師	郭子龍牧師
歡 迎		盧偉民	陳朝發
殿 樂	(會眾彼此祝福問安)	陳旭蕾	陳曦蕾

[是日需要特別代禱服事者，崇拜後請找羅牧師安排]

下主日(十二月一日)崇拜資料			
當值總管	本週 余錦泉	下週 盧景磋商員	郭子龍牧師
司事	孔令珩 區日安 吳中民 李志均	王潔濤 王郭蓮玉 袁藹珊 盧方瑾瑜	選召門徒 John約 1:35-51 Psa詩27:4
午膳 迎新	普通話小組 迎新組	天樂	詩歌 聽啊！天軍讚美聲 神坐著為王 坐在寶座上聖潔羔羊 晚禱 愛的呼喚

【主日獻花】

羅安牧師夫婦