

# 牧聲 健康為快樂之本？（一）

郭子龍牧師

人的健康是一樣很重要的東西，有些人說健康為快樂之本，亦有些人說健康便是財富。維省迪肯大學(Deakin University)經過十二年來的研究後對人類快樂的因由有了結論。他們的結論可以稱為「快樂金三角」，但最令人驚訝的就是該三點並不包括健康在內！

甘明思教授 (Prof. Cummins) 得出的結論指出一個好像我的高度 (1.8米) 的人，若果體重為110公斤以下的話便不致於由於肥胖而影響他的快樂。我計算了一下自己的體重及高度，聽見他這一個結論實在使我快樂加快樂。若果健康與否並非人類生活快樂的因素，究竟那三點才是呢？

他的「快樂金三角」包括了：1. 一個愛侶2. 家庭一年總收入十萬澳元 3. 社交活動。

甘教授進一步解釋說有一個能夠互相擔當的伴侶比金錢更重要。他說一個人若果完全無人能夠跟他分擔困難、問題的話，一些不如意的事情便很容易對這人作出巨大的負面影響。

他所指出的第二點才是金錢。他得出的結論是年入十萬便剛好，少過十萬便會不足夠而影響快樂。重要的一點是他的研究指出超過十萬的收入不見得會帶來更大的快樂。有孩子沒孩子並不是使人快樂與否的因素，但相對來說，有孩子的會相對地需要多一點的收入才能開支平衡，保持快樂。

他提出的第三個因素就是一些有意義的社交活動，例如足球會，縫紉班等。重要的是活動要有意義而又能提供機會給參與者跟他人相交，所以甘教授說為慈善做義工的人最能夠把該兩點配合起來。

基督徒可能覺得甘教授的結論應該包括宗教信仰在內才對，我們應該有怎麼樣的看法呢？我將會以三篇牧聲來把該三點逐點探討一下基督徒應有的看法。

上主日出席人數				
普通話崇拜	成人87人	粵語崇拜	成人228人	共315人
	小童5人		小童5人	共 10 人
普通話兒童主日學 10人	粵語兒童主日學 19人	中學主日學 45人		共 74 人

# 天恩華人長老會

GracePoint Chinese Presbyterian Church

主後二零一三年九月二十二日  
22 September 2013



「全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」以弗所書 4:16

“From him the whole body, joined and held together by every supporting ligament, grows and builds itself up in love, as each part does its work.” Ephesians 4:16

## 主日聚會時間 Sunday Meeting's Timetable

普通話崇拜 Mandarin Worship	9:30am
粵語崇拜 Cantonese Worship	11:15am
中學級主日學 Extreme	11:15am
兒童主日學 Children Sunday School:	9:30am/ 9:45am/ 11:15am
GracePoint - Lidcombe 英語崇拜	9:45am/5:00pm
GracePoint - Burwood 英語崇拜 (St. Paul's Church) [聖公會]	5:00pm
地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia	
電話 Tel : (02) 9643-1999 傳真 Fax : (02) 9643-2255	
電郵 Email : <a href="mailto:gpcp@gpcp.org.au">gpcp@gpcp.org.au</a> 網址 Web site: <a href="http://www.gpcp.org.au">www.gpcp.org.au</a>	
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太	
辦公時間 Office hour : 週二至週五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm	

## 教牧同工 Pastoral Team :

主任牧者	Senior Minister	羅德麟牧師	Rev. Dennis Law	0414-812776
英文協理	English Associate	何威民牧師	Rev. Eugene Hor	0414-992706
英文助理	English Assistant	司徒毅斌牧師	Rev. Owen Seto	0403-109324
英語牧者	English Assistant	黃國威牧師	Rev. Simon Wong	0410-657532
粵語助理	Cantonese Assistant (P/T)	郭子龍牧師	Rev. Edwin Kwok	0416-199307
兒童工作牧者	Children's Worker	梅梁文慧傳道	Mrs. Amy Leong Boey	0415-777829
青年牧者	Youth Pastor (P/T)	許彼得傳道	Mr. Peter Hughes	0404-949190
普通話牧者	Mandarin Pastor (P/T)	鄧子揚傳道	Mr. Andrew Tung	0410-513580

# 週 禱 事 告

- 1. 大使命:前神學生羅德恩傳道** 感謝主垂聽弟兄姊妹的代禱，羅德恩弟兄一家基本上已在坎培拉安頓下來，工作簽證亦已收到。求主使他和配偶潤湘繼續有美好的配搭，同心服事主，使他有充足的屬靈能力，協助帶領教會的發展。又為他兒子庭熙升學及新環境的適應代禱，使他在健康的同輩影響下成長。
- 2. 中秋外展** 為昨日的普通話外展「中秋@天恩」及粵語學生組外展「秋後算賬」順利完成感恩。求神使來賓們接觸到福音後被聖靈感動，讓我們有機會進一步跟他們聯絡分享。亦為下主日粵語中秋外展代禱，求神帶領未信主的朋友到時出席。
- 3. 2014聯合家庭營** 為明年全教會的家庭營籌備委員會代禱，求神賜智慧及能力，讓他們妥善安排營會各式各樣的需要。亦祈禱神幫助尋找合適的中文講員。
- 4. 宣教月及博覽會** 求神使用十月的講台訊息員，使會眾們對宣教更具熱誠。亦為宣教博覽會的籌備求神帶領大使命委員會。

## 特別需要

- 華人長老會寶活堂會友林陳杏儀女士於上週一（16日）安息主懷，追思禮拜已於昨天（21日）舉行。祈禱神賜與她的家人安慰及信心。
- 為羅師母感恩，又為她的跟進治療代禱。
- 為林羽莊姊妹手術後的康復繼續代禱。
- 長青區胡雷寶玲姊妹康復理想，求主繼續恩待跟進治療。
- 華人長老會寶活堂會友黃泓霖弟兄搬返 Fairmont Nursing Home 療養院，求主憐憫。
- 本會友人陳融夫人在港獨居，年邁身體軟弱，求主看顧。
- 為身體欠安的肢體代禱：陳素珊傳道，李小容姊妹，李印生姊妹及在香港的謝宏光弟兄等。為長期因身體軟弱而未能參加崇拜的肢體代禱：彭何妹姊妹，羅陳曼華姊妹，賈振國弟兄，莫何鳳仙姊妹和袁李梅姊妹。

經常費奉獻進度表 (至 2013 年 9 月 17 日)	
實收奉獻	\$295,925
奉獻目標	\$297,128
相差百分比	- \$1,203 (-0.4%)

經常費上週獻金	
實收奉獻	\$9,002
奉獻目標	\$8,030
相差百分比	+\$972 (+12.1%)

中文大使命 (至 2013 年 7 月 31 日)	
實收奉獻	\$23,152
奉獻目標	\$28,000
相差百分比	-\$4,828 (-17.3%)

建堂銀行貸款尚欠\$856,378 (目前年利率 4.55%)

如每月還款…	還清貸款需時…	估計總付利息	省去利息
\$4,000 (目前還款進度) 明年開始需本利雙還約\$9,000	十年零五個月	\$ 222,375	\$ -
\$15,985	五年	\$102,719	\$119,656
\$25,494	三年	\$61,397	\$160,978

## 家 事 分 享

- 1. 粵語小組查經預習** 是日下午 1:30 於第三禮堂舉行，敬請有關人員留意。
- 2. 兒童主日學** 由是日起休假三星期，但粵語堂有托兒服務的安排，請家長們帶孩子們到樓上第三禮堂。另中學主日學於假期時間照常運作。
- 3. 「鐵幕里的宣教」分享晚會** 將於本週六(28日)晚上 7:30-9:30 在第一禮堂舉行，講員許素春姊妹曾多年在回教和政治封閉的國家中服事，這是個好機會讓我們了解當地主內的情況，歡迎參加，晚會將以英語主講和粵語翻譯，查詢：教會辦公室。
- 4. 粵語「天恩慶中秋」** 將於下主日(29日)下午 1:00-3:00，在第二禮堂舉行，節目包括：抽獎、遊戲、午餐和短講，費用全免，歡迎大家邀請新朋友參加，查詢：郭子龍牧師。
- 5. 姉妹查敘** 於下週六(10月 5 日)舉行，時間為上午 10:00 至下午 12:00，請自備午飯。詳情請與黃高懷德姊妹 (Rosemary) 聯絡。
- 6. James St 泊車位** 該處 Unit 2 現已由一韓國教會租用，所以請用 James St 停車處的會眾們留意，請勿停泊在有 2 字的車位。
- 7. 親子樂園** 每逢週五早上 10:30-12:00 (學校假期除外) 均有聚會，由於人數不斷增長，現需人手幫忙，查詢：Kim Chen 陳求真姊妹 0417 282 618
- 8. 中學主日學退修會** 將於 10 月 4 日 (週五) 至 6 日 (主日) 舉行，歡迎六至十二年級學生參加，是日為最後一天報名，旅遊巴士將於下週五 (10 月 4 日) 上午 9:30 在教會出發，並於主日 (10 月 6 日) 晚上 5:00 返回，10 月 6 日 (主日) 中學主日學暫停一天，詳情請向許彼得傳道或葉國雄弟兄查詢。
- 9. 普通話家庭退修營** 將於 10 月 5 至 7 日 (週六至週一，長週末假期) 舉行，營會地點是 Burradoo，而主題是「喜樂家庭」，是日為最後一天報名，查詢及報名：陳吳萍瑩及蔡吳萍如姊妹。
- 10. 請小心個人財物** 上週五 (9 月 11 日) 傍晚時間二號禮堂外被人偷去一部腳踏車，閉路電視將過程錄下，現已交由警方處理。敬請弟兄姊妹們小心保安，不要把貴重物件隨處放下。
- 11. 事工預告** 粵語事工會 9 月 27 日晚上 7:30  
迷你宣教博覽會 10 月 13 日下午 12:30

### 電 子 轉 帳

銀行:Westpac Bank, 檔戶名:GracePoint Chinese Presbyterian Church  
經常費帳戶:032-000 274948 中文大使命帳戶:032-000 206611  
建堂帳戶:032-000 206603 查詢:趙不亢長老

# 講道大綱：誰像耶和華：憐憫赦罪

Who is like God: Merciful in Forgiveness

Micah彌 7:1-20

引言Introduction :

## 1. 絶景中的希望

## 2. 認罪與憐憫

## 3. 赦免與罪痕

## 4. 與神和好

結語Conclusion :

# 粵語崇拜程序表

程序		本週	下週
序 樂	(會眾默禱)	陳曦薈	葉吳燕萍
宣 召	Psa詩 28:6	高希弘	盧偉民
讚 美	全地至高是我主 誰曾應許 是爲了我罪	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
禱 告		高希弘	盧偉民
讀 經	Micah彌迦書 7:1-20 (讀7:8-20)	黃少明	盧侯綺蓮
證 道	「誰像耶和華：憐憫赦罪」	鄧子揚傳道	賴偉青弟兄
牧 禱		羅德麟牧師	羅德麟牧師
奉 獻	彌迦歌	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
三一頌	(眾立同唱)		
祝 福	(會眾同唱三疊阿們)	羅德麟牧師	羅德麟牧師
歡 迎		高希弘	盧偉民
殿 樂	(會眾彼此祝福問安)	陳曦薈	葉吳燕萍

[是日需要特別代禱服事者，崇拜後請找羅牧師安排]

	本週	下週	下主日(九月二十九日)崇拜資料
當值總管	黃偉雄	黃偉雄	講員 賴偉青弟兄
司事	黃鄭綺文 盧車季華 徐鵬 徐黃文歡	黃鄭綺文 盧車季華 徐鵬 徐黃文歡	講題 傳道者的腳 - 走上不歸路
午膳	學生組	豐盛	經文 Act使 21:26 (讀21:1-14)
迎新		迎新組	宣召 Psa詩 119:172
			詩歌 來啊！眾生俯伏敬拜 神坐著爲王 神大愛 與神同行 我的負擔

【主日獻花】 Ben & Angela Au's Family 朱潤坤夫婦