

有諸內，形諸外

西4:2-6



有病





有信心





哀傷





© Can Stock Photo - csp11250689

狡猾



© Can Stock Photo - csp11250689

黃帝內經

人體內毛病會在身體外貌浮現出來。

- 血氣不足
顯示在皮膚、指甲、面容上
- 氣虛了
面色無光澤，精神差，疲乏無力
- 血虛了
皮膚乾燥，面色蒼白，偏黃

歌羅西教會



基督徒的禱告 (v2-4)

2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

3 同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧祕，

4 使我能按著所該說的話將這奧祕顯明出來，我為此而被捆鎖。

5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。

6 你們的言談要時常帶著溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。

「練拳不練功，到老一場空」



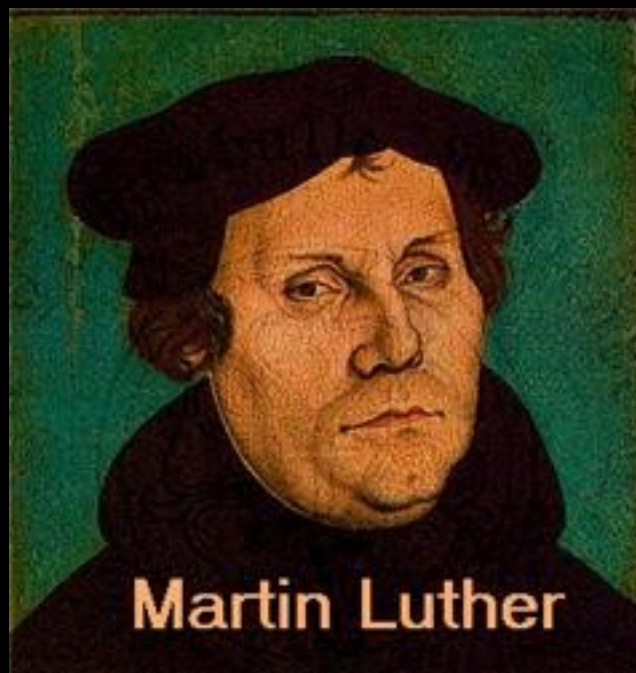
基督徒的禱告 (v2-4)

「恆」 = 沒有停止的

「切」 = 用心，用力，集中精神

「恆切」 = 不停止，專心致志，勞心勞力

馬丁路得：「我每天用兩小時
祈禱，否則，那天一定輸給撒
旦。」



摩西，亞倫和戶珥在山上祈禱，約書亞在打仗



「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。⁷ 上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」 腓4:6-7

基督徒的禱告 (v2-4)

- 2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。
- 3 同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧祕，
- 4 使我能按著所該說的話將這奧祕顯明出來，我為此而被捆鎖。
- 5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。
- 6 你們的言談要時常帶著溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。

基督徒的禱告 (v2-4)

2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

3 同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧祕，

4 使我能按著所該說的話將這奧祕顯明出來，我為此而被捆鎖。

5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。

6 你們的言談要時常帶著溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。

為考試兒女禱文例子

1. 神啊！求祢幫助我的孩子，得到好的成績，將來讀大學，出人頭地。

為考試兒女禱文例子

1. 神啊！求祢幫助我的孩子，得到好的成績，將來讀大學，出人頭地。
2. 神啊！求祢保守我孩子，有聰明智慧，睡得好，食很好，以最好的狀態參加考試，能考上最好的大學，選取最好的科目，將來有最好職業，能夠見證你，榮耀你。

為考試兒女禱文例子

1. 神啊！求祢幫助我的孩子，得到好的成績，將來讀大學，出人頭地。
2. 神啊！求祢保守我孩子，有聰明智慧，睡得好，食很好，以最好的狀態參加考試，能考上最好的大學，選取最好的科目，將來有最好職業，能夠見證你，榮耀你。
3. 神啊！求祢讓我的孩子，有健康，有專心，有勇敢的心，能依靠祢去面對考試帶來的壓力，勝過挑戰，藉考試，讓生命邁向成熟。在考試時期，不忘每天與你共話的時候，經歷你與他同在，讓他深信你會掌管他的前途和一生，以致他一生跟隨你。

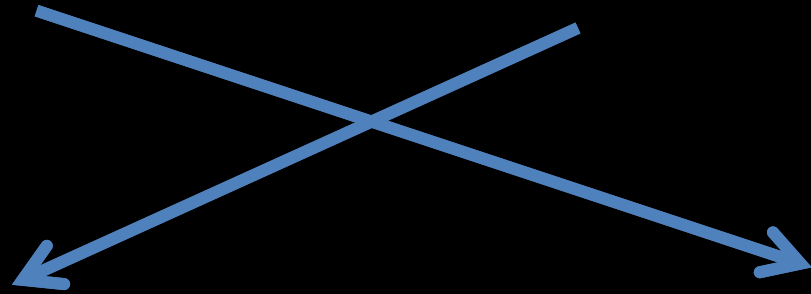
施佈真



INTERIOR VIEW OF THE METROPOLITAN TABERNACLE.

基督徒生活行為 (v5)

「你們要把握時機，用智慧與外人來往。」(和修本)



「你們要用智慧與外人交往，好好把握時機。」(新漢語)

基督徒的言語 (v6)

2 你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

3 同時，也要為我們禱告，求上帝給我們開傳道的門，能宣講基督的奧祕，

4 使我能按著所該說的話將這奧祕顯明出來，我為此而被捆鎖。

5 你們要把握時機，用智慧與外人來往。

6 你們的言談要時常帶著溫和，好像用鹽調味，讓你們知道該怎樣應對每一個人。

調味料



「頌讚和咒詛都可以從一個口裏出來」
雅 3:10

「一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。」 弗 4:29

「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裏。」 箴 25:11

總結－從今天開始

